|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Művészeti ág** | **Tanszak** | **Tantárgy** | **Tagozat** | **Évfolyam** | **Éves óraszám** |
| Táncművészet | Társastánc | Társastánc | A | 1 | 144 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tantervi követelmény** | | | |
| A világtáncok kezdő, haladó motívumai, kombinációi  A páros tánc szabályai (tánctartás, a vezetés és követés, közlekedés a táncparketten)  A táncos alkalmakkor való viselkedés szabályai (bemutatkozás, felkérés, lekérés, leköszönés) | | | |
| **Év végi követelmény** | | | |
| A tanuló ismerje a világtáncok kezdő, haladó motívumait, tanult kombinációit, a korok szokásait, viselkedési szabályait, magatartásformáit.  A tanuló legyen képes a táncos alkalmakkor a tanultak gyakorlati alkalmazására, a világtáncok alapjainak kombinálására. | | | |
| **Beépítendő 10%:** | | |
| **Az év során beépítendő terület** | **Elsajátítandó tananyagpéldák** | **Óraszám** |
| A magyar tánc kultúra hagyományos és kiemelt ünnepi megjelenítése az elsajátítandó ismeret- és táncanyagban. | Palotás  Csárdás  Verbunkos | 14 óra |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Tematikai egységek** | **Óraszám** |
| **I** | A polka lépései | **22** |
| **II** | Világtáncok: Angolkeringő | **14** |
| **III** | Country táncok | **12** |
| **IV** | Latin-amerikai táncok | **29** |
| **V** | Világtáncok: Bécsi keringő, Samba, Quickstep | **22** |
| **VI** | Jive | **15** |
| **VII** | Összefoglalás, gyakorlás, beszámoló | **30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I** | **Tematikai egység: A polka lépései** | **22 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Tűzvédelmi, balesetvédelmi és közlekedésbiztonsági oktatás. |
| 2 | Év eleji rendtartó intézkedések |
| 3 | Járás negyedes tempóban, járás felezett tempóban, járás nyolcados tempóban |
| 4 | Fejgyakorlatok, vállgyakorlatok: fejdöntés, fejfordítás, fejkörzés, vállfordítás, vállfelhúzás, vállkörzés |
| 5 | Mellkas gyakorlatok: tolás előre-hátra, jobbra-balra, fél körzés, teljes körzés |
| 6 | Tanult gyakorlatok ismétlése |
| 7 | Ritmus polka, Kisharang, Fenyegetés jobb és bal kézzel, Bók (köszönés) tanulása |
| 8 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 9 | Derékgyakorlatok, Csípőgyakorlatok |
| 10 | Sarkazó polka, Jobb-jobb, bal-bal karöltve körbe séta, Kreutz Polka jobb és bal lábbal |
| 11 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 12 | Stern polka, Chasse lépés térdfelhúzással előre, hátra haladva. Taps játék, Oldal galopp lépés |
| 13 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása, Lábgyakorlatok |
| 14 | A táncok gyakorlása |
| 15 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása, Lábgyakorlatok |
| 16 | A táncok gyakorlása |
| 17 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása, Lábgyakorlatok |
| 18 | A táncok gyakorlása, tánctartás gyakorlása |
| 19 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása, Kargyakorlatok |
| 20 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 21 | Kreutz polka: oldal galopp, Kreutz Polka, tapsjáték |
| 22 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II** | **Tematikai egység: Világtáncok: Angolkeringő** | **14 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Angolkeringő: négyszöglépés, sétalépés |
| 2 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 3 | Angolkeringő: 1/4 fordulatok jobbra |
| 4 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 5 | Angolkeringő: 1/4 fordulatok jobbra |
| 6 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 7 | Angolkeringő: 1/4 fordulatok balra |
| 8 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 9 | Angolkeringő: 1/4 fordulatok balra |
| 10 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 11 | Kinder Rock: szökdeléssel ellentétes kéz és térd érintés |
| 12 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 13 | Kinder Rock |
| 14 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **III** | **Tematikai egység: Country táncok, Tangó** | **12 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Yankee country |
| 2 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 3 | Cowboy country |
| 4 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 5 | Stomp Disco tánc |
| 6 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 7 | Tangó: tánciskolás alaplépés |
| 8 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, |
| 9 | Tangó: Promenade Séta |
| 10 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, |
| 11 | Tangó: tánciskolás alap ¼ fordulattal |
| 12 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IV** | **Tematikai egység: Latin-amerikai táncok** | **29 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Cha-cha-cha: alaplépés elsajátítása, latin tánctartás gyakorlása |
| 2 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 3 | Cha-cha-cha: New York |
| 4 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 5 | Cha-cha-cha: Hand to Hand, Spot Turn |
| 6 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 7 | Latin tánctartás gyakorlása |
| 8 | Macarena |
| 9 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 10 | Macarena |
| 11 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 12 | Cha-cha-cha: alaplépés tanulása, Time Step |
| 13 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása |
| 14 | Cha-cha-cha: alaplépés gyakorlása, Time Step |
| 15 | A tanult gyakorlatok ismétlése, gyakorlása, Felkészülés a fél évi bemutatóra |
| 16 | Cha-cha-cha: alaplépés gyakorlása |
| 17 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, Felkészülés a fél évi bemutatóra |
| 18 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 19 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, Felkészülés a fél évi bemutatóra |
| 20 | Rumba: alaplépés, Cucarachas, Kubai séta |
| 21 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, Felkészülés a fél évi bemutatóra |
| 22 | Rumba: alaplépés, Cucarachas, Kubai séta |
| 23 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása, Fél évi bemutató |
| 24 | Rumba: 1/4 fordulat jobbra, elválás, összetáncolás, kilépett Cucarachas |
| 25 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 26 | Rumba: 1/4 fordulat jobbra, elválás, összetáncolás, kilépett Cucarachas |
| 27 | A tanult táncok gyakorlása |
| 28 | A tanult táncok gyakorlása |
| 29 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **V** | **Tematikai egység: Világtáncok: Bécsi keringő, Samba, Quickstep** | **22 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Bécsi Keringő: alaplépés |
| 2 | A tanult táncok gyakorlása |
| 3 | Bécsi Keringő: séta lépés |
| 4 | A tanult táncok gyakorlása |
| 5 | Bécsi keringő: 1/4 fordulat jobbra |
| 6 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 7 | A tanult táncok gyakorlása |
| 8 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 9 | Samba: alaplépés jobb és bal lábbal kezdve, alaplépéssel jobbra és balra 1/4 fordulatok |
| 10 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 11 | Samba: Disco Samba |
| 12 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 13 | Quickstep: alaplépés, cikk-cakk lépés |
| 14 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 15 | Quickstep: alaplépés, cikk-cakk lépés |
| 16 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 17 | Quickstep: alaplépés, cikk-cakk lépés |
| 18 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 19 | Quickstep: alaplépés, cikk-cakk lépés |
| 20 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 21 | Quickstep: alaplépés, cikk-cakk lépés |
| 22 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VI** | **Tematikai egység: Jive** | **15 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | Jive: helycsere jobbról-balra, balról-jobbra, kézcsere a hát mögött |
| 2 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 3 | Jive: Hip Bump |
| 4 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 5 | Jive: gyakorlás |
| 6 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 7 | Jive: gyakorlás |
| 8 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 9 | Formáció megtanulása |
| 10 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 11 | Formáció megtanulása |
| 12 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 13 | Formáció megtanulása |
| 14 | A tanult táncok ismétlése, gyakorlása |
| 15 | Formáció megtanulása |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VII** | **Tematikai egység: Összefoglalás, gyakorlás, beszámoló** | **30 óra** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Óraszám** | **Az óra témája** |
| 1 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 2 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 3 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 4 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 5 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 6 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 7 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 8 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 9 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 10 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 11 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 12 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 13 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 14 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 15 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 16 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 17 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 18 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 19 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 20 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 21 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 22 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 23 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 24 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 25 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 26 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 27 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 28 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 29 | A választott formáció betanítása, gyakorlása |
| 30 | Év végi vizsgabemutató |